

Hinterm Horizont geh's weiter.

allein

allein

... muss dass sein ???

Wir tun was !

seelische Gesundheit
körperliches Wohlbefinden

SHG **Seelenleben** Trier*

Selbsthilfeinitiative seelische Gesundheit

emma ♀ Frauengruppe*

emotionale mentale Gesundheit

Infos: ♂ ☎ +SMS 0175 - 49 86 144

☎ 0160 - 6 99 19 46

♀ ☎ +SMS 0176 - 24 731 073

aktiv + kreativ + kurativ + präventiv
sozial + human + tolerant

* eingetragen bei SEKIS e.V. Trier

Mach doch mit
in unserem Kreis !

Menschen im Alleinsein u. Einsamkeit in seelischen Krisen oder mit Krisenerfahrung, psychischem Handikap und Belastung, auf der Suche nach Kontakten u. Freunden die hier Solidarität und gegenseitige Hilfe finden möchten, in vertraulicher geborgener diskreter Atmosphäre. Wir treffen uns ein/zweimal im Monat bei Kaffee und Kuchen u.a. zu unserem:

♥ „Begegnung Café“ ♥

Neben einem Gesprächskreis sind wir kreativ tätig, z.B. zweimal jährlich selbst gestaltendes Brunchen, Gesellschaftsspielen, Filmabende, Weihnachtsfeier mit Tombola, Bastel- u. Kochabende der Frauengruppe usw. Wir unternehmen jährlich eine Ausflugsfahrt (Bus od. Zug) zu interessanten Zielen, sechswöchig Sonntagsausflüge mit Pkw u. Mitfahrgelegenheit mit Besichtigungen, Spaziergänge u. Einkehr. Besuche von Veranstaltungen, jährliches Selbsthilfewochenende in RLP mit anderen SHG's. ... Alles für Menschen mit kleinem Einkommen erschwinglich. ... Eine Gruppe zum gerne hingehen und zum Wohlfühlen und die vielleicht weiterhilft

Die private Initiative der Gruppengründung aus dieser Idee war vor über 25 Jahre. Seit dieser Zeit bestehen die Anfänge unserer Selbsthilfegruppen. Unser großzügiger schöner Gruppenraum, ist seit dem in der Caritastagesstätte Trier in der Petrusstraße. Wir erheben keine Mitgliedbeiträge. Unsere **SHG's** sind Mitglied und organisiert bei:

www.lagpe-rlp.de

→ SeelenWorte RLP im BPE e.V.

www.sekis-trier.de

www.netzg-rlp.de



Geselligkeit und Aktivsein hilft !!!
Sie sind herzlich willkommen.

