

*Notfallkoffer
für die Hosentasche:*

**App „KrisenKompass“
der TelefonSeelsorge –
on- und offline**



TelefonSeelsorge
www.telefonseelsorge.de

Der KrisenKompass ist eine App, die dank ihrer Funktionsweise eine Art Notfallkoffer für Krisensituationen ist. Mit verschiedenen Funktionsweisen wie Tagebuchfunktion und persönlichen Archiven, um positive Gedanken oder beispielsweise Fotos, Erinnerungen oder Lieder zu speichern, kann ein ganz persönliches Rüstzeug für schlechte Momente gepackt werden. Darüber hinaus gibt es Materialien, die in (suizidalen) Krisensituationen hilfreich sind, Hinweise zu beruhigenden Techniken, sowie direkte Kontaktmöglichkeiten zur TelefonSeelsorge und anderen professionellen Anlaufstellen. Das Angebot des KrisenKompasses ist als App jederzeit in Griffweite auf dem Handy und damit immer dabei, wenn es nötig wird.



Downloads

- Direkt in den App-Stores („Krisenkompass“)
- Per QR auf der Seite www.telefonseelsorg.de oder www.krisen-kompass.app

Weitere Informationen:

- www.krisen-kompass.app
- Auf youtube ist auch ein Erklärvideo zur App zu finden:
https://www.youtube.com/channel/UCmiQp2LO0-kaESXR_3JOpg

