

PRAXISNACHRICHTEN

**G-BA: Auch Psychotherapeuten können Ergotherapie verordnen**

15.10.2020 - Ab 1. Januar 2021 können auch Psychologische Psychotherapeuten sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten eine Ergotherapie verordnen, wenn psychische Erkrankungen beziehungsweise bestimmten Erkrankungen des zentralen Nervensystems oder Entwicklungsstörungen vorliegen. Die KBV bietet hierzu eine Praxisinformation an.

Dass auch Vertragspsychotherapeuten Ergotherapie verordnen dürfen, hat der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) heute beschlossen. Hintergrund ist das Gesetz zur Reform der Psychotherapeutenausbildung. Damit wurden die Befugnisse der Psychologischen Psychotherapeuten sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten erweitert.

Möglichkeiten der Ergotherapie

Durch Ergotherapie werden Patienten dabei unterstützt, ihre beispielsweise durch Erkrankung oder Verletzung ganz oder teilweise verloren gegangene Handlungsfähigkeit (wieder) zu erlangen – oder bei Kindern beispielsweise eine nicht oder nicht ausreichend entwickelte Handlungsfähigkeit zu erreichen.

Eine konkrete ergotherapeutische Maßnahme, die laut Heilmittel-Richtlinie des G-BA zum Beispiel bei depressiven Störungen oder einem Abhängigkeitssyndrom verordnet werden darf, ist beispielsweise Hirnleistungstraining.

Indikationsspektrum für Psychotherapeuten

Die Verordnung ist möglich bei einer Erkrankung aus dem Indikationsspektrum der Richtlinien-Psychotherapie, zum Beispiel bei Angststörungen. Außerdem kann sie bei einer Erkrankung erfolgen, bei der eine neuropsychologische Therapie angewendet werden kann (gemäß Richtlinie Methoden vertragsärztliche Versorgung des G-BA (konkret: Anlage I Ziffer 19 § 4).

Darüber hinaus ist eine Verordnung möglich bei allen anderen Diagnosen des Kapitels V „Psychische und Verhaltensstörungen“ der ICD-10 – bei diesen Indikationen ist allerdings der behandelnde Arzt zu informieren und die Verordnung bei Bedarf mit ihm abzustimmen.

Praxisinfo für Psychotherapeuten

Näheres zur Verordnung von Ergotherapie durch Psychologische Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten hat die KBV in einer Praxisinformation zusammengestellt. Das PDF-Dokument kann kostenfrei heruntergeladen werden (siehe „Mehr zum Thema“)

Weiteres Vorgehen

Der Beschluss des G-BA zur Änderung der Heilmittel-Richtlinie wird nun zunächst vom Bundesministerium für Gesundheit geprüft. Vorgesehen ist, dass die Regelung ab Januar 2021 gilt, wenn auch die neue Heilmittel-Richtlinien in Kraft tritt ([➤ die PraxisNachrichten berichteten](#)).

MEHR ZUM THEMA

📄 [Praxisinfo: Psychotherapeuten können ab Januar 2021 Ergotherapie verordnen \(Stand: 15.10.2020, PDF, 554 KB\)](#)

📄 [Muster 13: Heilmittelverordnung \(gültig ab 01.01.2021\) \(Stand: 01.01.2021, PDF, 2.0 MB\)](#)

📄 [Heilmittel-Richtlinie mit Heilmittelkatalog](#)

➤ [KBV-Themenseite Heilmittel](#)

➤ [zu den PraxisNachrichten](#)

SERVICE-LINKS

➤ [Hier können Sie die PraxisNachrichten abonnieren](#)

➤ [Kontakt zur Redaktion der PraxisNachrichten](#)