

Liebe Mitglieder von NetzG-RLP, liebe Aktivisten, liebe Interessierte am neuen Newsletter,

mit dem jetzt vor ihnen/euch liegenden **ERSTEN Newsletter** möchte NetzG-RLP in eine neue Kommunikation mit ihnen/euch eintreten. Es war schon lange unser Wunsch mit ihnen/euch in einen Austausch zu treten um noch informativer zu werden.

Wie sie/ihr sicherlich bemerkt habt hat sich die Webseite von NetzG erneuert und verjüngt. Es stehen dort aktuelle Informationen, u.a. zu Corona, aktuellen Beiträgen in Rundfunk und Fernsehen zum Aufruf und vieles mehr zur Verfügung.

Unsere **Webseite soll auch weiterhin eine BASISINFORMATION sein**. Darüber hinaus ist es uns aber auch wichtig in Austausch mit Ihnen/Euch zu kommen und so „das Ohr an der Basis“ zu haben. Was sind gerade eure Themen und Probleme?!; Wo sollen/können wir als Vereinsvertreter aktiv werden?!

Wir haben ein „**Forum**“ eingerichtet, indem die **Kommunikation mit dem Verein** und ihnen/euch als Mitglieder weiter verbessert werden soll. Hier können sich alle dort registrierten Benutzer über spezielle Themen austauschen.

Die Registrierung erfolgt über die Seite <https://forum.netzg-rlp.de> unter dem Link „Registrieren“ (rechts oben). Bitte als Benutzername „Vorname Familienname“ verwenden. Das Passwort kann frei gewählt werden. Wir würden uns freuen, wenn Sie/Ihr euch zu diesem Forum anmeldet.

Um aber ganz spezielle Themen in den Vordergrund zu rücken und unser Angebot zu komplettieren, bieten wir Ihnen/Euch mit einem **Newsletter weitere Möglichkeiten**. Es ist geplant diesen Newsletter **unregelmäßig**, nach vorliegender Aktualität, erscheinen zu lassen. Er soll wichtige, punktierte Infos anbieten und euch ermuntern

<https://forum.netzg-rlp.de>
vorstand@netzg-rlp.de

www.netzg-rlp.de

unsere Homepage zu nutzen. Wir wollen Sie/Euch nicht überfrachten und überlegen noch, in welchem Rhythmus dieser erscheinen soll.

Um die Möglichkeiten zu starten haben wir uns eine kleine Mitmachaktion ausgedacht.

Das Thema **RESILIENZ, also die Widerstandskraft von uns selbst in Krisen**, erscheint hierfür sehr geeignet.

Der Vorstand macht es vor.

Wir haben Bilder von uns zu unseren hilfreichen Aktivitäten gemacht und freuen uns, wenn sie/ihr dazu einen einzigen kurzen Begleitsatz zur Frage: „**Womit Sorge ich für meine Resilienz?**“ hinzufügt.

Wir wollen damit zeigen, dass RESILIENZ in jedem steckt, sie sieht halt nur unterschiedlich aus. Wenn viele mitmachen kann so ein breitgefächertes Bild von RESILIENZ entstehen.

KEINE ANGST ! Es ist einfacher als es sich anhört.

Ein Bild könnte sein, „du“, wie du deine Katze streichelst und so in dir ein Wohlgefühl entsteht; oder „du“ beim Blumenpflücken; oder „du“ beim schneeballbauen oder -werfen; oder beim am Wasser sitzen und träumen, Blumen betrachten

Vielleicht zeigst du uns auch gerne Deinen Lieblingsplatz... und wir alle dürfen diesen mit dir genießen....

Es gibt also kein gut oder schlecht, du musst auch nicht vorher beim Friseur gewesen sein. Es gibt keinerlei Wertung!

<https://forum.netzg-rlp.de>
vorstand@netzg-rlp.de

www.netzg-rlp.de

Wir wollen einen Beispielkatalog mit ihren/euren Bildern und Ideen zu ihrer/eurer Resilienz/Entspannung erzeugen und damit erkennen, wie weit das Feld der Entspannung, des Wohlfühlens -der Resilienz-, ist.

Selbstverständlich lebt ein Verein vom Mitmachen, so auch wir, also wir freuen uns auf weitere „Aktionen“ mit ihnen/euch.

Für Kritik und Anregungen freuen wir uns auf ihre/eure Rückmeldungen.

Ich wünsche uns viel Spaß und Informationsgewinne bei der Lektüre der zukünftigen Newsletter und den „Aktionen“

mit einem lieben Gruß aus dem Vorstand

Ihr/euer

Manfred Schneider

manfred.schneider@netzg-rlp.de

<https://forum.netzg-rlp.de>
vorstand@netzg-rlp.de

www.netzg-rlp.de