

# PSYCHOSEMINAR 2020



15. Jan.            Allein (Schicksal oder Chance), komme ich mit mir selbst zurecht !?
19. Feb.            Krisen, Nahtstelle zu einer neuen Lebensphase
18. März            Was wir gewinnen, wenn wir loslassen, statt durchzuhalten
15. April            Vom Glück, Verantwortung zu teilen
20. Mai             Bin ich gut genug ? Meine Zweifel und ich
19. August         Harmonie, aber wie ? Konflikte als Antrieb
16. Sept.            Musik als Therapie
21. Okt.             Lob und Tadel
18. Nov.             Ich und glücklich ?
16. Dez.            Stille ? Sehnsucht nach Ruhe !
- 17.

# PSYCHOSEMINAR 2020

**Das Psychoseminar bietet einen Erfahrungsaustausch für seelische Gesundheit in Bad Kreuznach.**

Es ist ein Treffen von Interessierten Personen, Psychiatrieerfahrenen, Angehörigen und Fachkräften (TRIALOG) und bietet Gelegenheiten gleichberechtigt miteinander über das Erleben von seelischen/psychiatrischen Erkrankungen zu sprechen.

In lockerer und freundlicher Atmosphäre lassen sich Erfahrungen austauschen, Fachwissen diskutieren und neue persönliche Perspektiven finden.

**Das Seminar ist nicht konfessionsgebunden, kostenfrei und hat keinen therapeutischen Charakter.**

**Sollte ihr Interesse geweckt sein, freuen wir uns auf ihren Besuch.**

Sie finden uns in **Bad Kreuznach, Bahnstraße 26,  
(Caritas/KEB), Saal 2**

zu Fuß/Rad: Mannheimer Straße (Fußgängerzone) bis  
Löwensteg, entlang der Bahngleise ca. 300 m

mit dem Fahrzeug: es stehen eine begrenzte Anzahl Parkplätze  
zur Verfügung

mit der Bahn: der Bahnhof ist ca. 700 m entfernt

(Hinweis im Netz: „KEB Bad Kreuznach“ mit Routenbeschreibung)

Themenauswahl und Kontakt:

Manfred Schneider (zert. Genesungsbegleiter -EX-IN- )

Tel: 01525 8123451 oder per mail: [mskh.depres@web.de](mailto:mskh.depres@web.de)