

# PSYCHE-SEMINAR 2021 (2.Halbj.)

---



- 18. Aug.            Gesunde und krankmachende Gedanken
- 15. Sept.           Sieh's doch mal so !
- 20. Okt.           Psyche und Düfte (präsenz/Christian Waas)
- 17. Nov.           Kann ich mich ändern ?
- 15. Dez.           Die Kraft des Verzeihens

Sollte ihr Interesse geweckt sein, freuen wir uns auf ihren Besuch.

In Zeiten der Corona-Pandemie können die Themen aus aktuellen Gründen angepasst werden.

(\* ) In Lockdown-Zeiten oder Schließung der Räumlichkeiten wird versucht das Seminar online durchzuführen. Hierzu bitten wir rechtzeitig telefonisch Kontakt unter der angegebenen Telefonnummer bzw. Mailadresse aufzunehmen zur Mitteilung der Zugangsdaten.

---

Jeweils in der Zeit von 18:00 bis 20:00 Uhr

# PSYCHE-SEMINAR 2021 (2.Halbj.)

---

**Das Psyche-Seminar bietet einen Erfahrungsaustausch für die seelische Gesundheit in Bad Kreuznach.**

Es ist ein Treffen von Interessierten Personen, Personen mit Krisenerfahrungen, Angehörigen und Fachkräften (TRIALOG) und bietet Gelegenheiten gleichberechtigt miteinander über das Erleben von seelischen/psychischen Erkrankungen zu sprechen. In lockerer und freundlicher Atmosphäre lassen sich Erfahrungen austauschen, Fachwissen diskutieren und neue persönliche Perspektiven finden.

Das Seminar wird von der Kreisverwaltung Bad Kreuznach gefördert.

**Das Seminar ist nicht konfessionsgebunden, kostenfrei und hat keinen therapeutischen Charakter.**

---

Sie finden uns in **Bad Kreuznach, Bahnstraße 26 (\*)**

**(Caritas/Kath. Erwachsenenbildung)**

zu Fuß/Rad: Mannheimer Straße (Fußgängerzone) bis

Löwensteg, entlang der Bahngleise ca. 300 m

mit dem Fahrzeug: es stehen eine begrenzte Anzahl Parkplätze zur Verfügung

-(Hinweis im Netz: „KEB Bad Kreuznach“ mit Routenbeschreibung)

---

Themenauswahl und Kontakt:

**Manfred Schneider** (zert. Genesungsbegleiter -EX-IN- )

**Tel:** 01525 8123451

**oder per mail:** manfredschneider.kh@web.de

---

**Jeweils in der Zeit von 18:00 bis 20:00 Uhr**