

PSYCHE-SEMINAR 2021 (1.Halbj.)



- | | |
|------------------|--|
| 20. Jan. | Burnout oder Boreout |
| 17. Feb. | Wie ich zu mir fand |
| 17. März | Was wir gewinnen, wenn wir loslassen, statt durchzuhalten |
| 21. April | Vom Glück, Verantwortung zu teilen |
| 19. Mai | Bin ich gut genug? Meine Zweifel und ich |
| 16. Juni | Harmonie, aber wie? Konflikte als Antrieb |

In Zeiten der Corona-Pandemie können die Themen aus aktuellen Gründen angepasst werden.

(* In Lockdown-Zeiten oder Schließung der Räumlichkeiten wird versucht das Seminar online durchzuführen. Hierzu bitten wir rechtzeitig telefonisch Kontakt unter der angegebenen Telefonnummer aufzunehmen zur Mitteilung der Zugangsdaten.

Das Psyche-Seminar bietet einen Erfahrungsaustausch für die seelische Gesundheit in Bad Kreuznach.

Jeweils in der Zeit von 18:00 bis 20:00 Uhr

PSYCHE-SEMINAR 2021 (1.Halbj.)

Es ist ein Treffen von Interessierten Personen, Personen mit Krisenerfahrungen, Angehörigen und Fachkräften (TRIALOG) und bietet Gelegenheiten gleichberechtigt miteinander über das Erleben von seelischen/psychischen Erkrankungen zu sprechen. In lockerer und freundlicher Atmosphäre lassen sich Erfahrungen austauschen, Fachwissen diskutieren und neue persönliche Perspektiven finden.

Das Seminar ist nicht konfessionsgebunden, kostenfrei und hat keinen therapeutischen Charakter.

Sollte ihr Interesse geweckt sein, freuen wir uns auf ihren Besuch.

Sie finden uns in **Bad Kreuznach, Bahnstraße 26 (*)**
(Caritas/KEB), Saal 2

zu Fuß/Rad: Mannheimer Straße (Fußgängerzone) bis
Löwensteg, entlang der Bahngleise ca. 300 m

mit dem Fahrzeug: es stehen eine begrenzte Anzahl Parkplätze
zur Verfügung

mit der Bahn: der Bahnhof ist ca. 700 m entfernt

(Hinweis im Netz: „KEB Bad Kreuznach“ mit Routenbeschreibung)

Themenauswahl und Kontakt:

Manfred Schneider

(zert. Genesungsbegleiter -EX-IN-)

Tel: 01525 8123451

oder per mail: manfredschneider.kh@web.de

Jeweils in der Zeit von 18:00 bis 20:00 Uhr